



25 июня 2023 года пройдет Всероссийская акция «10000 шагов к жизни», приуроченная к Дню молодежи.

Организаторами Акции выступают Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», Всероссийская Ассоциация развития местного самоуправления (ВАРМСУ) при поддержке Минспорта России, Минздрава России, Минобрнауки России.

Главная цель Акции - пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие естественных методов оздоровления.

Ежегодно в акции принимает участие более миллиона человек из более чем 700 населенных пунктов Российской Федерации.

Участники Акции проходят регистрацию на официальном сайте Лиги здоровья нации ( [www.10000шагов.рф](http://www.10000шагов.рф)

).

Регистрация будет открыта с 07 июня 2023 года.

Информация об итогах Акции в регионах (количество участников, открытых маршрутах) для обобщения и подведения общих итогов, направляется в адрес Лиги здоровья нации в 3-х дневный срок после проведения акции (E-mail: [partner@ligazn.ru](mailto:partner@ligazn.ru) ) и размещается на сайте Лиги.