



30 июня во "Дворце спорта "Юность" г. Калининград прошел региональный этап летнего фестиваля ВФСК ГТО.

В фестивале приняли участие 15 муниципалитетов.

Сборные команды из 8 человек выполнили следующие виды испытаний:

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (кол. раз);
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши); Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (кол. раз);
4. Бег на 60 м (с);
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).

Наши девочки и юноши выступили на хорошем уровне, призовое место не заняли, но Голощапов Никита обучающийся в МАУ ДО "СШ г. Гусева" занял 3 место в личном первенстве по многоборью.











