



Игры проходят в современном и доступном формате - ОНЛАЙН.

Формат «Народные Игры ГТО» даст возможность всем желающим поучаствовать в соревнованиях там, где будет удобно! Все, что необходимо, - это правильно записать видео с выполнением комплекса упражнений в выбранной категории, показать свое лучшее время выполнения (мы даем на это месяц) и отправить заявку с прикрепленной ссылкой на видео на нашем сайте gto.rus.

Будут предложены комплексы упражнений для 5 категорий участников любых возрастов. С ними можно познакомиться на сайте narodnye.gto.com.ru

Призеры каждой категории будут автоматически допущены к участию в следующих Играх ГТО в «живом» формате без отбора.

Юниоры:

12–13 лет (девушки, юноши): только «Общая категория»;

14–15 лет (девушки, юноши): «Общая категория», «Продвинутые»;

16–17 лет (девушки, юноши): «Общая категория», «Продвинутые».

Первая попытка:

18–34 (женщины, мужчины);

35–39 (женщины, мужчины);

40–44 (женщины, мужчины);

45–49 (женщины, мужчины);

50–54 (женщины, мужчины);

55+ (женщины, мужчины).

Любители:

18–34 (женщины, мужчины);

35–39 (женщины, мужчины);

40–44 (женщины, мужчины);

45+ (женщины, мужчины).

Продвинутые:

18–34 (женщины, мужчины);

35–39 (женщины, мужчины);

40–44 (женщины, мужчины);

45+ (женщины, мужчины).

Профессионалы:

18–34 (женщины, мужчины);

35–39 (женщины, мужчины);

40–44 (женщины, мужчины);

45+ (женщины, мужчины).

Календарь участия:

26 декабря 2023 года — анонс комплексов в прямом эфире;

20 января — 5 февраля 2024 года — срок приема заявок на сайте;

20 февраля 2024 года — объявление результатов.

Среди призеров в каждой категории будет разыгран призовой фонд! Призеры также получат медали, дипломы и памятные призы от партнеров проекта.

Призеры в каждой категории будут автоматически допущены к участию в следующих «Играх ГТО» в «живом» формате, без отбора!

В отдельной номинации «Самый спортивный регион России» министерству спорта региона, откуда придет самое большое количество заявок и будет самое большое количество призеров, мы вручим переходящий Кубок «Народных Игр ГТО».

Мы ждем всех желающих с любым уровнем спортивной подготовки: школьников и студентов, взрослых и пожилых участников, любителей спорта и тех, кто только начал свой спортивный путь, продвинутых и профессиональных атлетов. Каждый сможет показать себя в своей категории и побороться за ценные призы! С вами будет соревноваться вся страна!