



**Необходимо:**

- зарегистрируйся на <https://gto.ru>
- подай заявку на выполнение испытаний ГТО
- получи медицинский доступ для занятий физической культурой и спортом
- приди в центр тестирования ВСФК ГТО в заявленный день
- получи свой отличительный знак ГТО (при успешном выполнении испытаний)