



03 сентября 2024 года

Центр тестирования МАУ ДО "Спортивная школа города Гусева" провел приём нормативов комплекса ВФСК ГТО (1 возрастная ступень) на базе МАДОУ «Детский сад № 5».

Ребята выполнили нормативы ВФСК ГТО:

- Бег 10 м
- Шестиминутный бег
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
- Челночный бег 3x10 м (с)

Ребята показали хорошие результаты

#СпортивнаяшколаГусев

#СпортГусев