



04 сентября 2024 года нормы ВФСК ГТО сдали воспитанники МАДОУ «Детский сад № 11 Центр развития ребенка».

Ребята выполнили нормативы ВФСК ГТО:

- Бег 10 м
- Шестиминутный бег
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
- Челночный бег 3x10 м (с)

Внедрение комплекса ГТО, начиная с детства, способствует формированию здорового образа жизни и привитию любви к спорту среди подрастающего поколения!