



Личность человека начинает формироваться уже в раннем возрасте. Именно поэтому профилактика алкоголизма среди несовершеннолетних должна начинаться как можно раньше.

Важно уделить внимание формированию здоровой и высоконравственной личности. С раннего детства показать человеку верные ориентиры в жизни.

Советы родителям:

Как распознать что подросток начал употреблять алкоголь

Необходимо обратить внимание на резкое изменение в поведении ребенка. □ Если появились такие черты как грубость, агрессия, раздражительность. □ Ребенок стал замкнутым, скрытным. □ В доме пропадают деньги, вещи. □ У ребенка резко снизилась успеваемость. □ Приходит поздно домой с запахом алкоголя.

Как уберечь детей и подростков от алкоголизма

Подросток должен чувствовать себя комфортно в своей семье, чувствовать, что его понимают. Воспринимать своих родителей в качестве самых умных наставников в жизненных вопросах. □□ Проявляйте уважение к подростку. Не манипулируйте своим опытом и возрастом. Не показывайте свое превосходство. □ Найдите общее увлечение. Оно позволит с большим удовольствием проводить совместно свободное время. □ Помогите подростку стать личностью, достойным взрослым человеком. Будьте всегда авторитетны, а для этого всегда ведите себя достойно в любых ситуациях.