

МАУ ДО «СШ г. Гусева» организовала и провела мероприятие по популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне. В се участники попробовали свои силы в следующих видах испытаний комплекса ГТО:

-поднимание туловища из положения лежа на спине;

-наклон из положения стоя на гимнастической скамье;

-прыжок в длину с места;

-челночный бег 3х10 м;

-сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Заместитель директора по спортивной работе спортивной школы Шефер Даниил Сергеевич рассказал о государственном празднике, а также что все проводимые спортивные занятия, мероприятия по ГТО дают возможность ребятам активно заниматься физической культурой и спортом, добиваться хороших результатов.

#СпортивнаяшколаГусев

#СпортГусев