



В рамках многоуровневых соревнований «Битва лагерей», тренер-преподаватель Спортивной школы г. Гусева Анисимов А. М. провел мастер-класс по боксу, собравший юных спортсменов и любителей этого зрелищного вида спорта. Мероприятие стало ярким событием программы и предоставило участникам уникальную возможность перенять опыт и навыки у профессионала.

Анисимов А. М., известный своими достижениями в подготовке боксеров высокого уровня, начал мастер-класс с теоретической части, посвященной основам техники, тактики и стратегии бокса. Он подробно разобрал основные стойки, удары и защиты, акцентируя внимание на важности правильной техники и соблюдении правил безопасности.



